

Info z Centra Salvator

Poklad za hmlou

Čoskoro príde obdobie, keď okná áut, vlakov alebo kuchyne budú zahmlené. No za zahmleným oknom niečo je. Túžba chcieť vidieť viac, odhaliť, čo za tým je, čo sa za tým skrýva, chcieť vidieť jasnejšie, či rozpoznať zmysel niečoho, je hybnou silou modlitby. Za tým, čo nami hýbe, za pocitom, túžbou, radosťou, strachom alebo bolesťou, prosbou, vďačnosťou, za tým vždy čaká BOH.

Svätý Agustín hovorí, že: „Boh prebýva v nás.“ Spoznal, že ticho nám pomáha odkryť hmlu, závoj, ktorý Boha zahŕňa. Ak kráčame v tichu do centra svojho vnútra, nájdeme podľa neho skutočnú identitu, nájdeme Boha, ktorý „je nám bližšie, ako sme sami sebe.“ Svätý Augustín zistil, že najlepším vodcom je vlastné srdce. Božia добрota je často skrytá a musíme prísť na to, prečo nás Boh vedie tak a nie inak. Môžeme však dôverovať základu jeho vernosti a to je cieľ, ktorý s nami a pre nás má: *aby sme žili stále viac a viac s NÍM.*

Tomuto cieľu chce napomáhať aj program a duchovné aktivity Centra Salvator. Ponúkame vám aj krátku reflexiu Janky P. Je to spätná väzba z filmových duchovných cvičení.

Môj príbeh - Hľadanie Boha

V januári som sa prihlásila s manželom na „Filmové duchovné cvičenia“ s pátrom Jánom Regnerom SJ.

Cítila som už dlhšie, o čom to asi bude, nevedela som však, ako budem do deja vtiahnutá ja osobne.

Začali sme v piatok večer tichom a skončili sme tichom v pondelok na obed. Medzitým 5 filmov a veľa voľna pre seba v tichu.

Ako bolo povedané: „Vonkajšie ticho je len prostriedok k vnútornému mlčaniu. A audiovizuálny podnet nám môže pomôcť viac ako písané alebo hovorené slovo. Metóda je rovnaká. Imaginácia nám pomáha vyplaviť niečo z nášho nevedomia – „zvedomovať“ si to. Niečo nám môže dôjsť, pomôcť....“

V piatok večer sa premietal prvý film od T. Malika: *Cesta času*, dokument o vzniku sveta. Krátky príhovor kňaza, niečo ako nástrel: „Človek je zámerom Hospodinovým. Najprv utvorí krásnu záhradu a potom zasadí do nej človeka. Boh je náš Otec i Matka“... začína film. Mohutnosť a krása stvorenia a do toho bieda nášho sveta... V tichu noci sme sa rozišli, niekto na prechádzku, niekto do kaplnky a niekto do izby.

Neviem, čo sa stalo, ale nikdy som nebola do deja ako do meditácie vtiahnutá tak dlho. Mala som chuť písať báseň. V noci som zaspávala akoby v meditácii a keď som sa zobudila uprostred noci, zistila som, že som mala ťažší sen. Znovu ma

prenikla tá nádhera stvorenia z večerného filmu. A zároveň myšlienka, že pomínelosť a zraniteľnosť je súčasť tohto sveta. Prenikla ma bázeň, že takýto Boh, ktorý stvoril všetko tak mocne a nádherne, je na mojej strane a nikdy to nebude inak. A takto vznikla v tichu prvá báseň.

***Janka P**

Z diela Majstra Eckharta

Akceptovať Božiu vôľu

Celý deň voláme a kričíme v „Otče náš“: *Bud' vôľa tvoja!* Ak sa však potom skutočne stane jeho vôľa, chceme sa hnevať a jeho vôľa sa nám nepáči.

No nech by to bolo hocičo, malo by sa nám to páčiť ako najviac zo všetkého. Ten, kto to prijíma ako to najlepšie, v každom ohľade zostáva v dokonalom pokoji. Ale niekedy si myslíte a hovoríte: *Ach, keby to bolo inak, bolo by to lepšie*, alebo (v inom ohľade): *keby to nebolo tak prišlo, bolo by to lepšie*. Pokiaľ takto zmýšľaš, tak dlho nebudeš mať pokoj. Mal by si to prijať ako to najlepšie.

To je zmysel slov Svätého písma: Každý dobrý údel, každý dokonalý dar je zhora, zostupuje od Otca svetiel (Jak 1, 17).

Vstúpiť do ticha

Nezostávajme teda len pri túžbe a želaní, nezostávajme s výhovorkami, ale skúsme jednoducho byť! Byť ticho a nechať všetky zvuky a šumy, udržať v sebe ticho. Pustiť myšlienky, vnútorné zvuky, zmyslové vnemy, nechať ich, nenasledovať ich a skúsiť dôverovať tichu. Ísť do ticha, ono je tu a čaká na nás. Ticho, to nie je mlčanie všetkých zvukov, to je ticho samo o sebe a do ticha je potrebné vstúpiť. Je možné, že najprv budeme musieť veľa hovoriť, pretože potrebujeme zo seba dostať to, čoho sme plní, čo nás zamestnáva, čo nás desí, čoho sa obávame. To je potrebné vysloviť do veľkého Božieho ucha a potom zostať v tichu. Z toho ticha príde pokoj.

To vám v mene Centra Salvator želáme a pozývame vstúpiť do ticha.

Pekný a požehnaný začiatok jesene s mnohými pestrými farbami a čoraz jasnejší výhľad za hmlu a závoj ☺

***sestra Gracia Kováčová**



PROGRAMOVÁ PONUKA CENTRA SALVATOR SEPTEMBER 2019 – JÚN 2020



Centrum Salvator
duchovné aktivity,
konferencie a ubytovanie
Jakubovo námestie 4 - 5
811 09 Bratislava
+421 907 274 723
duchovneaktivity@centrumsalvator.sk

Praktický duchovný život – spiritualita vo všednom dni Modlitbové utorky s Majstrom Eckhartom

– Postava, mystika a poučenia Majstra Eckharta.
– TERMÍNY (vždy od 17.15 do 18.30): 29. október; 10. december;
28. január; 10. marec; 21. apríl; 9. jún

Praktický duchovný život – spiritualita vo všednom dni Modlitbový utorok imaginatívnej kontemplácie

– Použitie predstavivosti v modlitbe hovoríme imaginatívna kontemplácia. V tejto metóde modlitby sa nechávame viesť predstavivosťou, ale stále zameriavame svoju pozornosť na Krista. Túto metódu praktizovali od najrannejších dôb v kresťanskej tradícii.
– TERMÍNY (vždy od 17.15 do 18.30): 8. október; 19. november; 7. január; 18. február; 31. marec; 12. máj; 30. jún

Modlitba za povolanie

– Modliť sa za svoje povolanie, alebo za povolanie blízkeho človeka, alebo niekoho, kto je nám nejakým spôsobom zverený.
– TERMÍNY (každý druhý pondelok v mesiaci o 19.00 svätá omša a po nej polhodinová adorácia): 14. október; 11. november; 9. december; 13. január; 10. február; 9. marec; 11. máj; 8. jún

Laické spoločenstvo so sestrami Najsvätejšieho Spasiteľa

– Ste veriaci a milujúci kresťan a hľadáte možnosť prehĺbiť svoju vieru, priblížiť sa k Bohu komplexne, teda vo svojej osobnej sfére i v spoločenstve? Centrum Salvator, kde bývajú sestry Najsvätejšieho Spasiteľa, ponúka možnosť vstúpiť na túto cestu všetkým laikom. Stretnutia bývajú tretí pondelok v mesiaci o 18.30 hodine
– TERMÍNY (každý tretí pondelok v mesiaci o 18.30): 21. október; 18. november; 16. december; 20. január; 17. február; 16. marec; 20. apríl; 18. máj; 15. jún

Cyklus jednodňových duchovných obnov – Škola púštnych otcov, žalmy a meditácia

– Otcovia púšte odchádzajú do otvoreného geografického priestoru, aby žili novým životom. Aj my odchádzame do „púšte“, aby sme v sebe znovu objavili priestor, kde sa stretávame so svojim pravým „Ja“. Pravidelné mesačné duchovné obnovy na seba dynamicky nadväzujú, účasť však nie je záväzná a je možné vybrať si ktorúkoľvek časť duchovnej obnovy. Obnova prebieha vždy v tichu.
– TERMÍNY (vždy od 9.30 do 19.00): 19. október; 16. november; 14. december; 18. január; 15. február; 21. marec; 18. apríl; 16. máj; 20. jún
– CENA: 13 eur/deň (celodenné občerstvenie, obed a večera)

Marek Vácha a Chuť žiť

– Už po štvrtýkrát vás srdečne vás pozývame do Centra Salvator na prednášku známeho kňaza, prírodovedca a súčasného spisovateľa Mgr. Mareka Váchu Ph.D. s názvom „Chuť žiť“. Prednáška vychádza z jeho knihy *Nevyžádané rady mládeži*. Je koncipovaná pre mladších z starších, pre tých, ktorí hľadajú odpovede na otázky života, porozumenia svetu mladých, tých, ktorí chcú zatiahnuť na hlbnu.
– TERMÍN: 10. január 2020 o 18.00
– CENA: 5 eur – účastnícky poplatok

Kontemplatívne exercície s Jánom Šedivým

– Tieto exercície ponúkame tým, ktorí túžia po bezprostrednom kontakte s Bohom a hľadajú cestu jednoduchého, spontánneho a bezprostredného stretnutia s NIM. Táto jednoduchosť a bezprostrednosť slúži ako vyváženie pretechnizovaného, komplikovaného a hektického sveta. Exercície povedie skúsený učiteľ kontemplatívnej modlitby Ján Šedivý. Kurz prebieha v mlčaní, s individuálnym sprevádzaním a slúži tiež ako postupné uvedenie do kontemplatívnej modlitby aj pre začiatočníkov.
– TERMÍN: 5. máj 2020 – 10. máj 2020
– CENA: 30 eur/deň (ubytovanie + strava) + mestská daň 1,70 eur/deň + poplatok pre exercitátora 20 eur

Doprevádzané exercície podľa svätého Ignáca

– Exercície otvárajú priestor a čas pre duchovný rast človeka, pre hlbší osobný vzťah s Bohom. V centre stojí stretnutie s konkrétnym životom Ježiša Krista, prostredníctvom ktorého sa exercitantom dostáva do posvätného tajomstva svojho vlastného bytia. Stretnutie umožňuje sprístupnenie cesty k uzdraveniu. Základnými elementmi sú ticho, modlitba, meditácia, rozjímanie zo svätého písma, účasť na svätej omši, sprevádzajúce rozhovory a ochota vydať sa na cestu vnútorného procesu.
– TERMÍN: 29. máj – 5. jún 2020
– CENA: 26 eur/deň (ubytovanie + strava) + mestská daň 1,70 eur/deň

Filmové exercície s P. Janom Regnerom SJ

– Ignaciánske exercície, kde hlavným impulzom k meditácii sú filmy. Vhodný film podporuje alebo aj zosilňuje základnú dynamiku exercícií. Niekedy sa stane, že sa na plátne stretávame so scénami akoby z vlastného života, na ktoré sme už dávno zabudli. Niekedy sa zase film stáva kľúčom k dosiaľ nepreskúmaným komnatám nášho vlastného vnútra. Obrazy sa vrývajú hlboko do duše a môžu byť niekedy účinnejšie ako slovo. Obraz môže pôsobiť očisťujúco. Film môže byť vrodným prostriedkom k dosiahnutiu cieľa exercícií a pomocou k zrodeniu nového života.
– TERMÍN: 14. júl 2020 – 19. júl 2020
– CENA: 30 eur/deň (ubytovanie + strava) + mestská daň 1,70 eur/deň + poplatok pre exercitátora 20 eur

Duchovná obnova s Karлом Satoriom

– Český rímskokatolícky kňaz Karel Satoria pôsobil ako generálny vikár brnianskej diecézy, desať rokov strávil v kláštore v Sept Fons v strednom Francúzsku a teraz pôsobí v Dobříši. Cez svoju skúsenosť modlitby vysvetľuje, akú úlohu chce zohrať modlitba v našom povolaní - byť človekom.
– TERMÍN: 11. september 2020 – 13. september 2020
– CENA: 30 eur/deň (ubytovanie + strava) + mestská daň 1,70 eur/deň + poplatok pre exercitátora 20 eur

Túžba po tichu - volanie Boha

– Centrum Salvator ponúka aj priestory pre jednotlivcov či skupiny, ktoré hľadajú ticho, pokoj, čas pre modlitbu na jeden alebo viac dní. Tí, ktorí o to vopred požiadajú, sú duchovne sprevádzaní.
– CENA: 17 eur/deň - ubytovanie
13 eur/deň - strava