

Info z Centra Salvator

Ponorenie do ticha

*Tento rok budú Advent a Vianoce celkom iné.
Korona vírus nás núti dodržiavať odstupy,
nezhromažďovať sa, meniť zvyky, ktoré sme si obľúbili.
Zamyslime sa nad tým, ako chceme prežiť tohoročný
Advent a Vianoce? Čo je pre mňa obzvlášť dôležité počas
Adventu? Ako zažiť radosť Vianoc aj za zvláštnych
podmienok a na čo konkrétne sa môžem tešiť?*

Jednou z možností ako prežiť Advent a pripraviť sa na Vianoce a ďalšie dni roka 2021 je odísť na niekoľko dní do ústrania, do ticha kláštora. Trapistický mních Thomas Keating vo svojich textoch vystihuje podstatu ticha. **Ticho** nie je absencia, ale **prítomnosť**. Je to „niečo“, nie nič. Má to svoju podstatu a silu. Môžete sa doň oprieť, ono vás podrží. Je to iné ako keď ticho považujeme za „prázdny priestor“, ktorý čaká na naplnenie nejakým obsahom. K tichu často pristupujeme ako k akejsi vnútornej púšti, k miestu vnútorného odkryvania, do ktorého vstupujeme, aby sme počuli „posolstvá od Boha“. Ak však budeme pravidelne praktizovať kontemplatívnu modlitbu, ona nás preorientuje a zistíme, že ticho má skutočnú hĺbku a že **prázdnota** je v skutočnosti **prítomnosť**.

Pre mnohých ľudí je kontemplácia staromódne slovo, ale znamená to iba *zámerné hľadanie Boha vnútorným dialógom*. Duša rastie bližšie k Bohu prostredníctvom našej ochoty odpútať sa od závislosti na seba obraze. Kontemplácia by sa nemala používať na to, aby sa duchovne obišlo to, čo je skutočné, škodlivé alebo nespravodlivé v našom živote alebo vo svete okolo nás. Avšak pri stálom cvičení nám nakoniec dá *schopnosť zostať prítomný v tom, čo je a stretnúť sa s tým s múdrosťou, so súcitom a odvahou*.

Väčšina z nás žije svoj život nepretržitým prúdom nápadov, obrazov a pocitov, ktorých sa držíme - mysliac si, že sú našou podstatou. Ale v skutočnosti ide o úroveň spoznať, že nie my máme *tento nápad; ale ten nápad má nás. Nie ja mám ten pocit; ale ten pocit má mňa*. A ja musím zistiť, kto v skutočnosti som. Kto som na najhlbšej úrovni - za svojimi myšlienkami a pocitmi alebo myšlienkami a pocitmi ostatných o mne?

Ak sa vrátíme späť k myšlienke, že mlčanie nie je iba absenciou, ale naopak, ide o osobný, intímny **vzťah**, naplnený životom a blízkosťou, povedie nás to k pohybu a priblížime sa k dynamickej harmonickej rovnováhe. Ide o rovnováhu medzi rozjímaním a činom a sám Thomas Keating komentuje tento bod, že kontemplatívny stav nastáva, keď sa kontemplatívna

modlitba zmení od zážitku alebo série zážitkov k trvalému stavu vedomia. Kontemplatívny stav umožňuje človeku odpočívať a konať súčasne.

***z textov Thomasa Keatinga**

Z diela Majstra Eckharta

Naše znalosti sú len zlomkom

Majster hovorí veľmi pekné slová, že v našej duši je niečo tajomné, skryté a veľmi povznášajúce, čo povznáša nad vyrážajúcu silu duše akými sú rozum a vôľa.

Majster, ktorý hovorí o duši len to najlepšie, hovorí, že žiadna ľudská zručnosť nemôže preniknúť tam, kde je duša vo svojom pôvode. Čo je duša, to prislúcha nadprirodzenej schopnosti poznania. Nevieme, kde vychádza sila duše a do akých diel vyúsťuje. Vieme o tom pravdepodobne veľmi málo, toto poznanie je nepatrné.

Čo je duša vo svojom pôvode, o tom nikto nič nevie. Čo z toho môžeme vedieť, to musí byť nadprirodzené. Musí to byť obdržané iba z milosti. Tu pôsobí Božie milosrdenstvo.

Pozvanie do ticha

Keď vstupujeme do kontemplatívnej modlitby, je to ako „*mini-smrt*“. Opúšťame rozprávanie o sebe, vnútorné dialógy, naše obavy, prania, potreby, sny a fantázie... Jednoducho sa zveríme do hlbšieho prežívania ... bez toho, aby sme neustále kontrolovali sami seba.

Opusťme a nechajme všetky zvuky svojho všedného dňa, pusťme myšlienky, vnútorné zvuky a skúsme dôverovať tichu. Pozývame vás do ticha, víkendového adventného ticha v Centre Salvator.

Žijeme v čase krízy a bolesť z niečoho starého, z niečoho rozpadávajúceho, zo starého chaosu pozýva dušu počúvať na hlbšej úrovni, „núti“ ju ísť na nové miesto. Nechajme sa pozvať Bohom ak to cítíme.

***sestra Gracia Kováčová**



PROGRAMOVÁ PONUKA CENTRA SALVATOR DECEMBER 2020 – SEPTEMBER 2021



Centrum Salvator
duchovné aktivity,
konferencie a ubytovanie
Jakubovo námestie 4 - 5
811 09 Bratislava
+421 907 274 723
duchovneaktivity@centrumsalvator.sk

Praktický duchovný život – spiritualita vo všednom dni Modlitbové utorky

– V kresťanskej tradícii je kontemplatívna modlitba považovaná za Boží dar. Je to otvorenie mysle i srdca – celej našej bytosti – Bohu. Modlitba súhlasu má uľahčiť prehĺbenie kontemplatívnej modlitby tým, že pripravuje naše schopnosti, aby tento dar dokázali prijať. Počas stretnutia venujeme 20 minút textom vysvetľujúcim kontemplatívnu modlitbu a následne zostávame 2 krát 20 minút v modlitbe v tichu

– TERMÍNY: každý utorok od 17.15 do 18.20.

Laické spoločenstvo so sestrami Najsvätejšieho Spasiteľa

– Centrum Salvator ponúka možnosť vstúpiť na cestu prehĺbenia viery všetkým laikom. Spoločné stretnutie v skupinke býva raz za mesiac od 17.30 hod. do 19.00 hod.

– KONTAKT: sestra.serafina@gmail.com; 0950 340 640

Jednodňové sobotné duchovné obnovy – Centering prayer

– Stretnutie slúži ako spôsob pokračujúceho kontemplatívneho vzdelávania. Je to zdroj povzbudení, možnosť podeliť sa s ostatnými, rozlíšiť úspechy a neúspechy vlastnej praxe. Okrem čítania, dvadsať minútových sedení je súčasťou stretnutia aj Lectio divina. Obnova prebieha vždy v tichu.

– TERMÍNY (vždy od 9.30 do 16.00): 12. december; 16. január; 20. február; 13. marec; 17. apríl; 15. máj; 12. jún

– CENA: 13 eur/deň (celodenné občerstvenie a obed)

Adventné víkendy v tichu (a víkendy v tichu počas roka)

– So všetkým čo sa tento rok udialo je čas na ticho a pokoj ešte potrebnejší ako obvykle. Kontemplatívna myseľ môže umožniť premenu na najhlbšej úrovni a pomôcť nám odpočívať vo vedomí Božej láskyplnej prítomnosti. Centrum Salvator ponúka priestory pre tých, ktorí hľadajú ticho, pokoj, čas pre modlitbu počas adventných víkendov alebo víkendov počas roka.

– CENA: 20 eur/deň – ubytovanie + mestská daň 1,70 eur/deň
14 eur/deň – strava

– REGISTRÁCIA nutná niekoľko dní vopred cez stránku Centra Salvator alebo duchovneaktivity@centrumsalvator.sk

Marek Vácha a Volený osud

– Marek Orko Vácha je katolícky kňaz, administrátor vo farnosti Lechovice u Znojma. Na Fakulte sociálnych štúdií v Brne vedie seminár zameraný na vzťah kresťanstva a ekológie. Na Prírodovedeckej fakulte MU v Brne vyštudoval odbor molekulárnej biológie a genetiky, teológiu študoval v Olomouci a v Bruseli. V rokoch 1997 a 2000 sa zúčastnil dvoch výprav na Antarktídu. Je prednostom Ústavu etiky na 3. lekárskej Karlovej univerzity. Do Centra Salvator prichádza s novou prednáškou „VOLENÝ OSUD“.

– TERMÍN: 8. január 2021 o 18.00

– CENA: 5 eur – účastnícky poplatok

Duchovné cvičenia – Centering prayer

– Exerciície ponúkajú účastníkom príležitosť naplno sa ponoriť do praxe modlitby súhlasu. Denne sa konajú dve až tri hodiny modlitby súhlasu, čas je strávený v tichu, v osobnej úvahe, liturgii, praktizovaní Lectio Divina. Čerpá sa z materiálov a diel Thomasa Keatinga. Podmienkou účasti je pravidelné praktizovanie modlitby Centering prayer minimálne šesť mesiacov.

– TERMÍN: 6. február 2021 – 13. február 2021

– MIESTO KONANIA: Poličany – kláštor sestier trapistiek

Kontemplatívne exercície s Jánom Šedivým

– Tieto exercície ponúkame tým, ktorí túžia po bezprostrednom kontakte s Bohom a hľadajú cestu jednoduchého, spontánneho a bezprostredného stretnutia s NIM. Táto jednoduchosť a bezprostrednosť slúži ako vyváženie pretechnizovaného, komplikovaného a hektického sveta. Exerciície povedie skúsený učiteľ kontemplatívnej modlitby Ján Šedivý. Kurz prebieha v mlčaní, s individuálnym sprevádzaním a slúži tiež ako postupné vodenie do kontemplatívnej modlitby aj pre začiatočníkov.

– TERMÍN: 16. marec 2021 – 21. marec 2021

– CENA: 34 eur/deň (ubytovanie + strava) + mestská daň 1,70 eur/deň + poplatok pre exercitátora 30 eur

Doprevádzané exercície podľa svätého Ignáca

– Exerciície otvárajú priestor a čas pre duchovný rast človeka, pre hlbší osobný vzťah s Bohom. V centre stojí stretnutie s konkrétnym životom Ježiša Krista, prostredníctvom ktorého sa exercitantom dostáva do posvätného tajomstva svojho vlastného bytia. Stretnutie umožňuje sprístupnenie cesty k uzdraveniu. Základnými elementmi sú ticho, modlitba, meditácia, rozjímanie zo svätého písma, účasť na svätej omši, sprevádzajúce rozhovory a ochota vydať sa na cestu vnútorného procesu.

– TERMÍN: 28. máj 2021 – 4. jún 2021

– CENA: 34 eur/deň (ubytovanie + strava) + mestská daň 1,70 eur/deň

Filmové exercície s P. Petrom Vacikom SJ

– Ignaciánske exercície, kde hlavným impulzom k meditácii sú filmy. Vhodný film podporuje alebo aj zosilňuje základnú dynamiku exercícií. Niekedy sa stane, že sa na plátno stretávame so scénami akoby z vlastného života, na ktoré sme už dávno zabudli. Niekedy sa zase film stáva kľúčom k dosiaľ nepreskúmaným komnatám nášho vlastného vnútra. Obrazy sa vrvajú hlboko do duše a môžu byť niekedy účinnejšie ako slovo. Obraz môže pôsobiť očisťujúco. Film môže byť vhodným prostriedkom k dosiahnutiu cieľa exercícií a pomocou k zrodeniu nového života.

– TERMÍN: 14. júl 2021 – 19. júl 2021

– CENA: 34 eur/deň (ubytovanie + strava) + mestská daň 1,70 eur/deň + poplatok pre exercitátora 20 eur

Duchovná obnova s Karлом Satoriom

– Český rímskokatolícky kňaz Karel Satorius pôsobil ako generálny vikár brnianskej diecézy, desať rokov strávil v kláštore v Sept Fons v strednom Francúzsku a teraz pôsobí v Dobříši. Cez svoju skúsenosť modlitby vysvetľuje, akú úlohu chce zohrať modlitba v našom povolaní - byť človekom.

– TERMÍN: 10. september 2021 – 12. september 2021

– CENA: 34 eur/deň (ubytovanie + strava) + mestská daň 1,70 eur/deň + poplatok pre exercitátora 30 eur