

De Fontibus Salvatoris

Informácie z duchovného Centra Salvator v Bratislave

Čerpať s radosťou...

Centrum Salvator na Jakubovom námestí v Bratislave rastie. Od konca roka 2014, keď začala jeho činnosť, každý zo zodpovedných a zamestnancov zanechal svoju stopu na jeho rozvoji. Po dvoch rokoch existencie je vidieť vzrastajúci trend záujmu hostí o ubytováciu, konferenčnú a v súčasnosti začínajúcu stravováciu prevádzku.

Dôležitou súčasťou existencie a fungovania Centra Salvator sú pre sestry Kongregácie Najsvätejšieho Spasiteľa duchovné aktivity a ich ponuka širokej verejnosti zo strany kongregácie a jednotlivých sestier. Mnohé z dosiaľ ponúkaných duchovných programov sa etablovali natoľko, že sú opakovane zaraďované do programu duchovných aktivít na jednotlivé obdobia kalendárneho roka.

„...s radosťou budete čerpať vodu z prameňov spásy,“ (Iz 12, 3) je mottom sestier a spolu s logom kongregácie „De Fontibus Salvatoris“ (Z prameňov Spasiteľa) chce Centrum Salvator uprostred púšte rušného veľkomesta či hektického spôsobu života ponúknuť človeku možnosť zastaviť sa. V tomto Božom slove je totiž prísľub, že z prameňov spásy človek určite načerpá „živú vodu“, navyše s radosťou. Tak ako Samaritánka po rozhovore s Ježišom pri Jakubovej studni. Podľa želania zakladateľky matky Alfonzy Márie Eppingerovej chceme my, sestry, spolu s našimi spolupracovníkmi dať hosťom v Centre Salvator prostredníctvom svojej služby zakúsiť, že Boh každého osobitne miluje, stará sa oňho, chce, aby bol šťastný a aby sa jeho život vydaril. Centrum Salvator pozýva do svojich priestorov všetkých, ktorí hľadajú oázu uprostred mesta.

***sestra Pavla Tóthová – provinciálna predstavená**

O láske

Jestvujú dva druhy lásky: láska ľudská a láska Božská. Eros – ľudská láska, je cesta človeka k Bohu; agape – Božská láska, je cesta Boha k človeku. Ľudská láska smeruje hore, Božská láska sa skláňa smerom dolu. Možno ani nejde o dva druhy lásky, ale o dve cesty tejto lásky, o dve formy pôsobenia. Pre väčšinu duchovne hľadajúcich ľudí je cesta k Bohu skutočnou cestou smerom „hore“. Teda stúpať znamená približovať sa k Bohu, ísť k slobode; ale zostupovať znamená ísť ďalej, ísť k neslobode a odumieraniu tela. Kristus nič nezhrádza, nikde nestúpa; Karel Rahner hovorí – je to „márnotratič rozhadzujúci sám seba“. V tomto zmysle je tu vnútorná modlitba ako postoj SEBADAROVANIA.

V každom je túžba po dobre

**Prečo názov tohto projektu Salvator?*

Salvator znamená po latinsky Spasiteľ, a tak ako názov našej kongregácie: Kongregácia sestier Najsvätejšieho Spasiteľa, aj logo – De Fontibus Salvatoris – Z prameňov Spasiteľa, nás vovádzajú do jadra duchovného diania – k Spasiteľovi.

**Čo vlastne priviedlo sestry z kongregácie k takejto nezvyčajnej myšlienke otvoriť v srdci Bratislavy duchovné Centrum?*

Do centra Bratislavy prišli prvé sestry v roku 1896, nie na Jakubovo námestie, ale na Lazaretskú ulicu a na Jakubovom námestí začali svoju činnosť od roku 1914, keď bola táto budova dostavaná a dostala názov Dom Márie Gabriely. Grófica Mária Gabriela Szápáryová bola dobrodínkou kongregácie. Do základného kameňa budovy bola vložená listina s textom, aj s týmito slovami: „...Vyzuj svoju obuv, cestujúci, lebo miesto, na ktorom stojíš, je sväté! Moje meno bolo Dom Márie Gabriely – Kongregácia sestier Najsvätejšieho Spasiteľa...“ Aj týmto spôsobom chceme zachovať posvätnosť tohto miesta.

**Čo/ko je centrom tohto duchovného Centra?*

Centrom sú ľudia, ktorí sem prichádzajú. Ľudia, ktorí toto Centrum navštevujú, mu dávajú život. Tak ako je potrebný pre život vdych i výdych, ticho i slovo, tak je pre toto Centrum potrebné duchovné i priestorové zázemie, ktoré ponúkame my, ale potrební sú aj ľudia, ktorí sem prichádzajú. Je to o komunikácii, o obojstrannom zdieľaní.

**Kam chcú nasmerovať aktivity duchovného Centra súčasného človeka? Komu sú určené?*

Človek hľadá miesta pre oddych a túži po tichu a po pokoji. Ale tam sa to nemá končiť. Stíšenie, upokojenie sú len začiatkom cesty v duchovnom živote. Ticho by sa malo premostiť do výzvy a do hľadania Božej vôle. Božiu vôľu musí hľadať každý osobne a odpovedať si na ňu. Centrum Salvator ponúka „iba“ nejaké pomôcky a vytvára podmienky hľadajúceho pre jeho osobný zážitok modlitby.

**Musí byť človek „aspoň“ „veriaci“, aby sa pokúsil hľadať u vás odpovede na svoje otázky?*

Život človeka má veľkú hodnotu, ide o jeho dušu. Práca či služba v duchovnom Centre je tým veľmi zaväzujúca. Nie je to otázka či sa mi práve chce alebo nie, ale či v tom nachádzam zmysel, či sa to všetko nesie v duchu modlitby. V každom hľadajúcom, či je veriaci alebo neveriaci, nech je akéhokoľvek vierovyznania, je túžba po hľadaní zmyslu života, túžba po dobre. Ak je to východiskové nastavenie, vždy dôjde k vzájomnej komunikácii.

**Kto môže prísť do Centra a kedy? Stačí zazvoniť?*

Prví kresťania odchádzajú na púšť, do samoty, aby mohli žiť autentický život viery. Dávajú prednosť samote, aby našli seba.

(pokračovanie na druhej strane)

Neutekajú pred svetom, ale podľa mienky mníchov, k nasledovaniu nedospejú len štúdiom, ale predovšetkým osobnou skúsenosťou. Myšlienka púšte v meste zodpovedá tomuto pohľadu. Púšť nie je geografickým, ale liečivým miestom, nie je to len miesto pokoja a rozjímania, ale miesto, kde sa môže spustiť proces vnútorného boja, kde môžem zažiť skúsenosť modlitby. Púšť hľadajú často ľudia, ktorí prežívajú nejaký vonkajší telesný zlom, aby v odlúčení od sveta, od svojich každodenných povinností, sa pripravili na nový svet vo vlastnej duši. Takže do Centra môže prísť človek aj mimo organizovaných podujatí, stačí zazvoniť. Ľudia sem prichádzajú inštinktívnym spôsobom, ale priebeh a organizáciu nám uľahčí nahlásenie či registrácia. Na webovej stránke sú všetky potrebné informácie. A okrem organizovaných stretnutí u nás nájdete aj knižnicu, príjemnú študovňu v podkroví s výhľadom na vrchol nášho domu – na kríž. K dispozícii sú dve kaplnky, jedna väčšia, kde je možnosť zúčastniť sa na spoločných liturgických modlitbách so sestrami ako aj na svätej omši. Druhá kaplnka je kapacitne menšia a k dispozícii sú aj dve meditačné miestnosti. Pre načerpanie telesných síl je tu možnosť ochutnať z našej novootvorenej kuchyne a pre telesnú relaxáciu je tu fitness.

**Čo si možno predstaviť pod duchovnými aktivitami z ponuky Centra Salvator?*

Ponuka duchovných aktivít má svoj systém. Prvým kritériom je obsah alebo náplň jednotlivých ponúk. Sú postavené na vyvážení aktívnej a pasívnej modlitby, teda kontemplatívnej modlitby, na ignaciánskom spôsobe modlitby a vnútornej modlitby, či mystike Majstra Eckharta. Druhým kritériom je časová dĺžka ponúkaných aktivít. Od dvadsaťminútových modlitieb cez hodinové meditácie, jednodňové duchovné obnovy, trojdňové duchovné obnovy, až po osemdňové ignaciánske exercície alebo aj tridsaťdňové. V ponuke sú aj duchovné cvičenia vo všednom dni. Zaujímaví či návštevníci si môžu po dohode s nami vybrať aj individuálny termín pre dni stíšenia sa. Ponúkame aj vzdelávacie semináre či prednášky. Po minulé roky prebiehal seminár pre záujemcov o ignaciánsku spiritualitu, aktuálne sú v ponuke prednášky Marka Orka Váchu s témou Stvorenia človeka.

**Exercície, stíšenia - načo to všetko je, aký je ich účinok?*

Výstižní odpoveď na to dávajú samotní ľudia so svojimi životnými príbehmi, z ktorých časť sme zaradili aj do tohto časopisu – ďalšie, dúfam, uverejníme v nasledujúcom čísle...

**Stretnutia s ľuďmi, podujatia, neraz rušné chvíle - ako toto všetko vplýva na prežívanie vlastného duchovného povolania?*

Počas môjho vzdelávania či „tréningu“ v duchovnom sprevádzaní ma oslovilo vyhlásenie pátra Nadala, ktorý bol svätým Ignáčom poverený sprostredkovať ducha rehole. Vyzýva spolubratov, aby sa zdieľali o spirituálnych témach nie vedeckým, ale duchovným spôsobom. Podobne to vysvetľujú aj púštni otcovia, keď opät Poimen hovorí: „Človek, ktorý učí, ale nekoná, čo učí, podobá sa prameňu, ktorý všetko zavlaží a vyčistí, ale sám seba sa neodváža vyčistiť.“

***sestra Gracia Kováčová**

Majster Eckhart: Čo je život?

Prečo vlastne žiješ? Aby si žil. Ale to PREČO tvojho života predsa len nevieš. Tak vytúžený je život ako taký, že túžime po ňom iba pre jeho vlastnú príčinu... Čo je život? Božie Bytie je mojím životom. Teraz je mojím životom Božia Bytosť, tak musí Božie Bytie odôvodniť moje Bytie a Božia podstata odôvodniť moju podstatu, a síce ani nie menej a ani viac.

Môj príbeh

Milí čitatelia, nasledujúce príbehy vznikali v kontakte s Centrom Salvator. Autentické zážitky a skúsenosti odzrkadľujú dotyk modlitby, meditácie či duchovných cvičení. O svoj príbeh sa rozhodlo podeliť viacero ľudí a do tohto čísla De Fontibus Salvatoris sa napokon zmestil len zlomok – ostatné texty uverejníme postupne v ďalších číslach!

Veriť v Boha nestačí

Keď som prvýkrát prišiel do centra Salvator, tak som práve prechádzal obdobím depresie. Ako päťdesiatnik som už mal za sebou niekoľko životných prekážok, ale dovtedy som vždy „preplával“ cez všetky skúšky akosi hladko. Tento raz som celkom stratil radosť zo života, a keď sa pripojili aj zdravotné problémy, už som nevedel ako ďalej nielen v pracovnom ale ani v osobnom živote. Mal som pocit, že som na dne hlbokej studne a ani nevidím svetlo z jej otvoru. Počas bezsenných nocí som sa sám seba pýtal, ako sa to stalo, čo robím zle, že neviem nájsť pokoj v duši, ale cítim len úzkosť a strach. Dlhé roky som bol hrdý na to, ako viem prekonať väčší stres alebo napätie a sústrediť sa na vyriešenie nejakého problému: stačilo utiahnuť sa na chvíľu do seba, meditovať v tichu a vždy som našiel svoj zdroj pokoja, z ktorého som mohol začať hľadať riešenie.

Toto všetko bolo naraz preč. Ani modlitba ani meditácia „nezaberala“. Po pár slovách modlitby v mojej mysli nastal výbuch myšlienok. V meditácii som sa znova a znova vracal k problémom a k pocitu, že sa v nich topím. Tak veľmi som sa spoliehal na svoje sily a vedomosti, že vyvolávalo vo mne napätie to, keď som nebol schopný čeliť všetkým tým ohrozeniam. A odtiaľ bol už len krok ku strachu, ktorý pomaly naplnil moju dušu a úplne ma paralyzoval.

Vedel som, že kľúčovú úlohu hrá moja psychika a situácia, v ktorej som sa ocitol, je duchovnou skúškou všetkého, čo som sa dovtedy naučil, v čo som veril. Tak v čo som teda veril? V noci som si pripomínal, že verím v Boha a prosil som ho o radu, silu, pomoc, o svetlo v mojej temnote. Tu niekde som sa chytil a moja túžba dostať sa z depresie von silnela. Už som vedel, že niečo musím zmeniť, že niečo „robím zle“. Celé toto obdobie bolo o pokore a dôvere. Bytostne som cítil, že sa musím naučiť viac dôverovať Bohu. Naučiť sa odovzdávať Bohu veci, s ktorými si neviem rady. Pokorne ho požiadať o riešenie.

„Odovzdávanie“ som objavil aj na modlitbových utorkoch majstra Eckharta v Centre Salvator. Tie mi pomohli znova sa dostať do stavu ticha, pokoja v mojej mysli a duši. Kľúčom k tichu u mňa bolo práve odovzdanie všetkého, čo mi prichádzalo na myseľ. Nie bojovanie s myšlienkou, nie jej potlačanie, ale obyčajné odovzdanie stačí. Tak ako problém, s ktorým si neviem dať rady, môžem odovzdať Bohu, rovnako môžem počas meditácie odovzdať myšlienky, ktoré vyrušujú.

Počas deviatich sobôt duchovnej obnovy v Centre Salvator som mal možnosť prejsť niektorými dôležitými duchovnými krokmi, ktoré ozrejmil svätý Ignác. Učili sme sa jeho poznaniu o dôležitosti rozlišovania v našom živote, o potrebe byť pozorný a vnímať veci okolo seba, spoznávať seba, svoje postoje, túžby a vnútorné hnutia, aby sme sa mohli vymaniť z osídien vlastnej ilúzie a pýchy.

Dôverovať Bohu znamená mať s ním vzťah. Takúto jednoduchú pravdu som našiel počas meditácie so Svätým pismom. Z ponúknutých textov na zamyslenie som si vybral ten, keď Ježiš prichádza slávnostne do Jeruzalema, ktorý sa číta na Kvetnú nedeľu (Mt 21; 1-11). Inštrukcia znela, aby sme si vybrali slovo alebo gesto, ktorým by sme vyjadrili svoj vzťah k

Ježišovi. Počas meditácie som si predstavil obraz jasajúceho davu a hľadal som tam miesto, kde by som videl seba. Najskôr som stál pri ceste a chcel som mu tiež vzdať úctu, ako to robili zástupy ľudí. Ale potom som chvíľu kráčať s ním a začal som si uvedomovať, že on už vedel, že ide na smrť a prináša seba ako obeť. Vtedy som pristúpil k nemu a objal som ho. Moje plány hovoriť mu slová chvály sa zmenili v jednoduché gesto vďaky. Gesto, ktoré mi pomohlo ďalej rozvíjať dôveru k nemu a budovať si s ním vzťah.

Pre toto moje zamyslenie som zvolil trochu provokujúci nadpis, že veriť v Boha nestačí. Ale dnes už viem, že treba Bohu veriť, dôverovať mu, v ťažkej situácii sa odovzdať do jeho rúk. A ďakujem sestre Grácii z Centra Salvator za jej vedenie, za trpezlivosť a lásku, ktorú nám všetkým venovala počas duchovných cvičení.

***Lubomír**

Moje utorky s Majstrom Eckhartom

Prichádzam prvýkrát na stretnutie. Nevieť kto a čo ma čaká. Zmes rôznych ľudí: mladí, starší, asi traja muži. Rehoľná sestra, ktorá povedala zopár viet a nastalo 20 minút ticho. Po tichu slovo na papieriku, ktorému som nerozumela, ale bolo cítiť jeho hĺbku. Odehádzam domov a viem, že som našla niečo, čo som dlho hľadala. Nevieť čo, ale niečo som našla. Vraciam sa tam opäť a opäť. Opäť pár slov sestry, ticho a slovo: „...Ľudia by nemali premýšľať o tom, čo majú robiť, ale o tom, čím sú...“

V tom tichu je akýsi vánok. Jemný, veľmi jemný. Jemný vánok motýľích krídel. Je často prehlušený mojimi myšlienkami, mojím egom. Ale on tam je. Jemný vánok, ktorý vie utíšiť búrku. Keď kráčam po ulici, keď prichádzam do práce, keď stretnem známeho, ten vánok zachytávam. Je veľmi jemný a nenápadný, ale cítiť v ňom niečo tajuplné a hlboké.

Opäť utorky, opäť pár formujúcich slov, ticho a slovo: „... Len Boh stačí...“

Idem domov a cítim vánok. Nechcem ho stratiť. Dáva zvláštnu hĺbku môjmu bytiu aj mojím vzťahom.

***Beáta**

Ja, Boh a Salvator

Presne si pamätám na prvú návštevu Centra Salvator. Ocitla som sa na poslednom predprázdninovom modlitbovom utorku s Majstrom Eckhartom a zažila stav čistej hlavy a upokojeného srdca. Pre mňa mimoriadne vzácny. Počas modlitby som sa (či skôr to „ona“ ma) vyzliekla z obvyklej, zväčša bolestne zakúšanej Ivety, tvorenej prevažne z nepokojných myšlienok a vágných, tichučkých, no nepopierateľne prítomných pocitov viny. A keď táto Iveta počas modlitby zmizla, neprišlo očakávané temné nič, ale zjavila sa iná – a napodiv dôverne známa – Iveta pokojná... A pár dní so mnou zostala.

Ten deň mal však pre mňa ešte jeden rozmer: spoznala som sestru Gráciu. A už onedlho som sa jej odvážila odtajniť nemalé množstvo dôverných informácií z môjho života. Navrhla mi, aby som sa zúčastnila 7-dňových ignaciánskych duchovných cvičení. Túžba bola silnejšia ako strach zostúpiť do seba (a k Bohu), a tak som pritakala. Okrem nádeje, že IDC azda vnesú trochu svetla do mojej vlekkej krízy, ma zaliala aj radosť a fascinácia z toho, že v lone hlučnej Bratislavy je priester, kde človek takéto zostúpenie môže zažiť.

IDC boli kávou, k akej sa človek bežne nedostane. Jej pitie sa nie a nie skončiť, intenzívna chuť nie a nie prestať. Akurát sa počas tých siedmich dní neustále menila: sladko-horká, horká,

neznesiteľne horká... Bolo to, akoby ma Boh chytil za zátylok, ponoril mi hlavu do vody seba samej a jemne, no nájstojčivo ma nútil plávať hlbšie a hlbšie. Až na dno, kde ma – na smrť zdesenú – ovanul puch všetkého neprijateľného, boľavého, zahŕňajúceho. A tajne snívajúceho o úteku: od seba samej, z vlastného života. Bol to šok, na aký sa nedá pripraviť. Bola to bolesť, hrôza, odcudzenie, úzkosť, vina. A zároveň to bolo autentické a moje. Skrývačka sa skončila. Toto som ja, toto je môj život. A ja ho nechcem.

Naraz sa však čosi zmenilo. Akoby sa na tom mŕtvom dne čosi prebralo k životu, nastal úplne neočakávaný protipohyb. Bol to pokoj, bolo to teplo, bola to útecha. Zalialo to moje vnútro a na tej príbojovej vlne pokoja ku mne nazad priplával môj život. Akurát už nebol odcudzený a nechcený, bol mi naraz bolestne aj radosťne blízky.

Čo sa vlastne stalo? Uvidela som vlastnú špinu, bezvýhradne prijatú a neustále premieňanú Bohom. Bola väčšia a bolestnejšia, ako som čakala. No On ma zaskočil ešte viac. Tou paradoxnou náručou slobody a lásky, tou intenzitou a pokojom zároveň. Toto ma čakalo v mojej hĺbke, do ktorej by som sa však bez sestry Grácie – človeka, ktorý ma citlivo, skúsene a s rešpektom viedol – Ním nikdy nenechala dobrovoľne ponoriť.

IDC moje najťažšie problémy nevyriešili. A postupne sa mi zdá, že to ani nebol ich cieľ. Boh prostredníctvom nich vykonal čosi iné: zbavil ma – polovedomého, polonevedomého – strachu z Neho i zo seba, ktorý som v sebe dlhé roky pestovala. Dal mi zažiť Jeho – a vďaka Nemu aj moju – slobodu a lásku.

Priznávam však, že občas – a niekedy sa mi zdá, že každú chvíľu – potrebujem, aby mi to sv. Ignác a sestra Grácia pripomenuli.

***Iveta**

Oáza pokoja

Volám sa Veronika Kinčesová a v Centre Salvator zastávam pozíciu manažéra. Mám 27 rokov. Som absolventkou Vysokej školy sv. Alžbety so zameraním na sociálnu prácu. V hotelierstve a práci v službách sa pohybujem už niekoľko rokov. Ponuka práce v Centre Salvator sa ku mne dostala úplnou náhodou. Portfólio služieb a zameranie centra ma presvedčilo, že tu sa nachádza moje ďalšie pôsobenie.

Rada by som predstavila aj môjho asistenta a prevádzkara Filipa Kozáka, s ktorým úzko spolupracujeme: má 26 rokov a vyštudoval cestovný ruch v Rakúsku. Jeho rozhodovanie pre túto prácu bolo v snahe nájsť duchovný pokoj.

V dnešnom uponáhľanom svete ľudia často zabúdajú na to najdôležitejšie: zastaviť, porozmýšľať nad ďalšími krokmi, či už osobnými, kariérnymi alebo duchovnými. S pomocou našej koordinátorky duchovných aktivít, sestry Grácii, sa snažíme v Centre Salvator udržať oázu pokoja v centre Bratislavy. Centrum ponúka ubytovanie a organizovanie rozličných podujatí pre širokú verejnosť.

Ako každé ubytovacie a konferenčné zariadenie, aj Centrum Salvator sa stretáva s pozitívnymi i negatívnymi skúsenosťami. Avšak každá negatívna skúsenosť je pre nás školou a každé pozitívum je dôkazom duchaplnosti a dôležitosti našej práce. Zamestnanci Centra sú odrazom snahy starať sa o šťastie druhých, a tým je náš vlastný pocit blaha silnejší.

Naším odkazom pre čitateľov je: Žite dobrý a čestný život. Až sa raz zastavíte a pozriete späť, budete sa môcť druhýkrát radovať.

***Veronika a Filip**

(príspevky boli redakčne upravené)

Prípadnú aktualizáciu programu zverejníme na našej webovej stránke.

PROGRAMOVÁ PONUKA CENTRA SALVATOR SEPTEMBER 2017 – JÚL 2018



Centrum Salvator
duchovné aktivity,
konferencie a ubytovanie
Jakubovo námestie 4 - 5
811 09 Bratislava
+421 907 274 723
duchovneaktivity@centrumsalvator.sk

Praktický duchovný život – spiritualita vo všednom dni Modlitbové utorky s Majstrom Eckhartom

– Postava, mystika a poučenia Majstra Eckharta.
– TERMÍNY (vždy od 17.15 do 18.30): 12.september;
3.október; 17.október; 7.november; 21.november;
12.december; 9.január; 30.január; 20.február; 13.marec;
10.apríl; 24.apríl; 22.máj; 5.jún; 19.jún

Modlitba za povolanie

– Modliť sa za svoje povolanie, alebo za povolanie blízkeho človeka, alebo niekoho, kto je nám nejakým spôsobom zverený.
– TERMÍNY (každý druhý pondelok v mesiaci o 19.00 svätá omša a po nej polhodinová adorácia): 9.október; 13.november; 11.december; 8.január; 12.február; 12.marec; 9.apríl; 7.máj; 11.jún

Cyklus jednoduchých duchovných obnov – Škola mníšskych otcov a Žalmy ako modlitbový poklad

– Otcovia púšte odchádzajú do otvoreného geografického priestoru, aby žili novým životom. Na púšti vzniká nový svet. Aj my odchádzame do „púšte“, aby sme v sebe znovu objavili priester, kde sa stretávame so svojim pravým „Ja“. Jedným z prostriedkov k stretnutiu sú žalmy, ktoré sa môžu dotýkať strachu, úzkosti, radosti i vďačnosti. Budú nás vovádzať k osobnému postaveniu sa pred Boha. Pravidelné mesačné duchovné obnovy na seba dynamicky nadväzujú, účasť však nie je záväzná a je možné vybrať si ktorúkoľvek časť duchovnej obnovy. Obnova prebieha vždy v tichu.
– TERMÍNY (vždy od 9.30 do 19.00): 21.október – **Púšť a môj svet – Ako sa stíšiť**; 18.november; 2.december; 13.január; 10.február; 10.marec; 14.apríl; 12.máj; 9.jún
– CENA: 13 eur/deň (celodenné občerstvenie, obed a večera)

Duchovná obnova s otcom Jozefom Margettom

– Gréckokatolícky kňaz o. Jozef Margetta má skúsenosť exorcistu. Ľudia sa na neho obracajú keď potrebujú pomoc, keď majú smútok, ťažkosť, mnohokrát v srdci horkosť. Hovorí, že im ponúka kristocentrickú terapiu, čo znamená, že nie on pomáha, ale iba sprostredkúva víťazstvo Ježiša Krista, ktorý priniesol spásu, radosť a pokoj.
– TERMÍN: 10. november 2017 – 12. november 2017
– CENA: 25 eur/deň (ubytovanie + strava) 50 eur/2 dni + mestská daň 1,70 eur/deň + poplatok pre exercitátora 20 eur

Povolaním človek – duchovnú obnovu vedie Karol Satoria

– Český rímskokatolícky kňaz Karel Satoria pôsobil ako generálny vikár brnianskej diecézy, desať rokov strávil v kláštore v Sept Fons v strednom Francúzsku a teraz pôsobí v Dobříši. Cez svoju skúsenosť modlitby vysvetľuje, akú úlohu chce zohrať modlitba v našom povolaní - byť človekom.
– TERMÍN: 26. január 2018 – 28. január 2018 – CENA: 25 Eur/deň (ubytovanie + strava) 50 Eur/2 dni + mestská daň 1,70 Eur/deň + poplatok pre exercitátora 20 Eur

Spytovanie svedomia – EXAMEN

– Examen patrí k ignaciánskej modlitbe. Má nám pomôcť nájsť Boha v našom živote. Spočíva v skúmaní prežitého dňa a hľadani znakov Božej prítomnosti. To si vyžaduje cvičenie pozornosti, trpezlivosti, ochotu učiť sa hľadať. V modlitbe examenu sa učíme vždy s väčšou milujúcou pozornosťou pozerat' na dianie svojho dňa.
– TERMÍN: 15.marec 2018 – 18.marec 2018
– CENA: 25 eur/deň (ubytovanie + strava) 75 eur/3 dni + mestská daň 1,70 eur/deň

Vnútoraná modlitba – cesta z hádanky malého ja k veľkému JA

– Množstvo síl využívame na premietanie a plánovanie, aby sme sa udržali nad hladinou. Vnútoraná modlitba nás chce naopak zbaviť vzorcov správania a ponoriť do tichých hĺbín, kde sa to najvnútornejšie „ja“ stretáva s Bohom, aby vylúštilo hádanku svojho malého ja a vytvorilo spojenie s veľkým JA.
– TERMÍN: 10.máj 2018 – 13.máj 2018
– CENA: 25 eur/deň (ubytovanie + strava) 75 eur/3 dni + mestská daň 1,70 eur/deň

Doprevádzané exercície podľa svätého Ignáca

– Exercície – duchovné cvičenia otvárajú priestor a čas pre duchovný rast človeka a hlbší osobný vzťah s Bohom. V centre stojí stretnutie so životom Ježiša Krista, prostredníctvom ktorého sa exercitanti dostávajú do posvätného tajomstva vlastného bytia. Stretnutie umožňuje cestu k uzdraveniu. Exercície trvajú od 3 do 30 dní, sú sprevádzané osobou, ktorá sa dobre vyzná v dynamike exercičného procesu. Základnými elementmi sú ticho, modlitba, meditácia, rozjímanie zo svätého písma, účasť na svätej omši, sprevádzajúce rozhovory a ochota vydať sa na cestu vnútorného procesu.
– TERMÍNY: jesenný 23.október 2017 – 29.október 2017
adventný 3.december 2017 – 10.december 2017
pôstny 25.február 2018 – 4.marec 2018
letný 1.júl 2018 – 8.júl 2018
– CENA: 25 eur/deň (ubytovanie + strava) + mestská daň 1,70 eur/deň

Večer o modlitbe s Markom Váchom

– Marek Orko Vácha je katolícky kňaz, administrátor vo farnosti Lechovice u Znojma, na fakulte sociálneho štúdia v Brne vedie seminár zameraný na vzťah kresťanstva a ekológie. Je prednostou Ústavu etiky na 3. lekárskej fakulte Karlovej univerzity. V roku 2002 žil šesť mesiacov v trapistickom kláštore Sept-Fons vo Francúzsku.
– TERMÍN: 12.január 2018 o 18.00
– CENA: 5 eur – účastnícky poplatok

Túžba po tichu - volanie Boha

– Centrum Salvator ponúka aj priestory pre jednotlivcov či skupiny, ktoré hľadajú ticho, pokoj, čas pre modlitbu na jeden alebo viac dní. Tí, ktorí o to vopred požiadajú, sú duchovne sprevádzaní.
– CENA: 15 eur/deň - ubytovanie
10 eur/deň - strava